

PREUS SEM CAN BANÚS 2026

ABONAMENT INTEGRAL (bany lliure, sala fitness i totes les activitats dirigides)

JUVENIL (12-30 ANYS)	39,60€
ADULT (A PARTIR DE 31 ANYS)	49,50€
REDUÏT (JUBILATS, DISCAPACITATS, ATURATS I/O > 60 ANYS)	29,70€
FAMILIAR (A PARTIR DE 2 USUARIS EMPADRONATS AL MATEIX DOMICILI)	43,30€

ABONAMENT ACTIVITATS DIRIGIDES (inclou totes les activitats dirigides)

JUVENIL (12-30 ANYS)	31,00€
ADULT (A PARTIR DE 31 ANYS)	39,60€
REDUÏT (JUBILATS, DISCAPACITATS, ATURATS I/O > 60 ANYS)	20,40€
FAMILIAR (A PARTIR DE 2 USUARIS EMPADRONATS AL MATEIX DOMICILI)	24,70€

ABONAMENT I ACTIVITAT DIRIGIDA (1 activitat dirigida fixa a la setmana)

ÚNIC	22,30€
------	--------

ABONAMENT PISCINA (inclou bany lliure i sala de fitness)

INFANTIL (4-11 ANYS) NOMÉS BANY LLIURE	17,30€
JUVENIL (12-30 ANYS)	28,50€
ADULT (A PARTIR DE 31 ANYS)	31,00€
REDUÏT (JUBILATS, DISCAPACITATS, ATURATS I/O > 60 ANYS)	11,70€
FAMILIAR (A PARTIR DE 2 USUARIS EMPADRONATS AL MATEIX DOMICILI)	20,00€

PREUS CURSETS DE NATACIÓ

	ABONAT	NO ABONAT
NADONS 1 DIA/SETMANA (4 MESOS-2 ANYS)	-	37,00€
NATACIÓ 1 DIA/SETMANA	23,50€	37,00€
NATACIÓ 2 DIES/SETMANA	39,60€	52,00€
NATACIÓ 3 DIES/SETMANA	56,40€	72,40€
NATACIÓ 4 DIES/SETMANA	70,80€	89,00€
NATACIÓ TARIFA REDUÏDA 1 DIA/SETMANA	21,00€	31,00€
NATACIÓ TARIFA REDUÏDA 2 DIES/SETMANA	33,40€	43,40€
NATACIÓ GRUPS O CENTRES ESCOLARS 1 DIA/SETMANA	-	32,20€
NATACIÓ GRUPS O CENTRES ESCOLARS 2 DIES/SETMANA	-	49,50€
INTENSIU MES DE JULIOL	136,00€	136,00€
INTENSIU MES DE JULIOL (NOMÉS 1a o 2a QUINZENA)	77,40€	77,40€

PREUS CURSETS DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

1 DIA/SETMANA	23,50€
2 DIES/SETMANA	39,60€

Ajuntament
Vilassar de Dalt



Can Banús
SERVEIS ESPORTIUS MUNICIPALS

Diputació
Barcelona

FES SALUT,

fes esport!



BALL I RITME



BENESTAR
I SALUT



FITNESS I
TONIFICACIÓ



RISOTERÀPIA



ACTIVITATS
AQUÀTIQUES
I CURSETS



GIMNÀSTICA
ARTÍSTICA

SEM CAN BANÚS 2026-2027

MATRÍCULA
GRATUÏTA
DE L'1 DE SETEMBRE AL 31 D'OCTUBRE

PAVEL·LÓ

ACTIVITATS DIRIGIDES



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TONIFICACIÓ 8.00 - 8.55 h		GAC 8.00 - 8.55 h		
BALL EN LÍNIA INTERMIG 9.15 - 10.15 h	TREBALL FUNCIONAL 9.15 - 10.25 h	CORE-STRETCHING 9.00 - 10.30 h	DANCE TONO 9.15 - 10.25 h	GAC 9.15 - 9.55 h
	PILATES 10.30 - 11.45 h		BALL EN LÍNIA INTERMIG 10.30 - 11.25 h	STRETCHING 10.00 - 10.25 h
			RISOTERÀPIA 11.30 - 12.30 h	PILATES 10.30 - 11.30 h
IOGA 16.20 - 17.15 h	TREBALL FUNCIONAL 16.15 - 17.10 h	IOGA 16.20 - 17.15 h		
BALL EN LÍNIA INTERMIG 17.25 - 18.20 h		POWER PUMP 17.25 - 18.20 h		BALL EN LÍNIA INICIACIÓ 17.25 - 18.20 h
DANCE LATINO 18.25 - 19.20 h		STEP TONO 18.25 - 19.30 h		BALL EN LÍNIA INTERMIG 18.25 - 19.30 h
PILATES 19.25 - 20.35 h	BALL EN LÍNIA AVANÇAT 20.05 - 21.00 h		PILATES STRETCHING 20.05 - 21.30 h	

PISCINA

ACTIVITATS DIRIGIDES AQUÀTIQUES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
AQUAGYM 9.30 - 10.15 h	AQUAGYM 9.30 - 10.15 h	AQUAGYM 9.30 - 10.15 h	AQUAGYM 9.30 - 10.15 h	TERÀPIA AQUÀTICA 9.30 - 10.15 h	MATRONATACIÓ 9.05 - 9.50 h
AQUAGYM 19.30 - 20.15 h		AQUAGYM 19.30 - 20.15 h			

PISCINA

CURSETS DE NATACIÓ



DILLUNS	DIMARTS NATACIÓ ADULTS	DIMECRES NATACIÓ ADULTS	DIJOUS NATACIÓ ADULTS	DIVENDRES	DISSABTE
	10.30 - 11.15 h 19.30 - 20.15 h	10.30 - 11.15 h	10.30 - 11.15 h		
NATACIÓ INFANTIL 17.30 - 18.15 h 18.30 - 19.15 h	NATACIÓ INFANTIL 17.30 - 18.15 h 18.30 - 19.15 h	NATACIÓ INFANTIL 17.30 - 18.15 h 18.30 - 19.15 h	NATACIÓ INFANTIL 17.30 - 18.15 h 18.30 - 19.15 h	NATACIÓ INFANTIL 17.30 - 18.15 h 18.30 - 19.15 h	NATACIÓ INFANTIL 10.00 - 10.45 h 11.00 - 11.45 h
				NADONS 16.30 - 17.00 h 17.00 - 17.30 h 17.30 - 18.00 h 18.00 - 18.30 h	

PAVEL·LÓ

CURSETS DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	17.30 - 18.45 h 18.45 - 20.00 h		17.30 - 18.45 h 18.45 - 20.00 h	

ACTIVITATS DIRIGIDES

- Les activitats es duen a terme des de l'1 de setembre de 2026 fins al 31 de juliol de 2027.
- El mes d'agost els abonats a activitats dirigides poden accedir a la piscina.

HORARIS OBERTURA PISCINA

- HIVERN (14 de setembre - 13 de juny)**
De dl. a dj. de 7.00 h a 22.00 h.
Dv. de 7.00 h a 14.00 h i de 16.00 h a 22.00 h.
Ds. de 9.00 h a 14.00 h i de 16.00 h a 20.00 h.
Dg. de 9.00 h a 13.00 h.
- ESTIU (14 de juny - 31 de juliol)**
De dl. a dv. de 8.00 h a 20.00 h.
Ds. de 9.00 h a 20.00 h.
Dg. de 9.00 h a 15.00 h.
- ESTIU (1 a 31 d'agost)**
De dl. a ds. de 9.00 h a 20.00 h.
Dg. de 9.00 h a 15.00 h.

INFORMACIÓ

Recepció de la Piscina Municipal · 93 750 82 97 / 600 320 910
C/ Marquès de Barberà, 11 · semcanbanus@vilassardedalt.cat

DOCUMENTACIÓ A APORTAR

- DNI de l'usuari o del pare/mare/tutor i del pagador/a.
- Número de compte bancari.
- Volant de convivència (per a l'abonament familiar).
- Abonats amb quota reduïda: fotocòpia del document acreditatiu de la discapacitat, de la situació d'atur (renovable mensualment) o de la situació de vulnerabilitat social.

